

Согласовано
Директор Школы №



19

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Комплексное питание для детей от 7 до 12 лет пришкольного лагеря

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.06.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	12,4	0,2	198,0	ТТК№100.1
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	180/5	4,3	7,4	42,3	264,0	469/1994, 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Пряник	1/42	2,2	3,5	12,0	60,0	ТН
Итого		552,0	19,1	23,5	82,4	641,0	
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	7,4	8,0	30,3	163,0	133/2004 Т1/3/1994
	Птица запеченная (голень), соус красный основной	90/30	10,6	8,8	2,2	202,0	ТТК№4.1 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	185	5,6	8,3	27,6	211,0	463/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		756,0	26,1	25,5	104,0	764,0	

*Стоимость комплекса на одного человека составляет 162 рубля в день