

Согласовано  
Директор Школы №



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Завтрак с 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 30.03.2026</b>							
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0	3	4,86	27,2	ТТК№72
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	7	5,2	26	186	Т4/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>17,65</b>	<b>17,7</b>	<b>71,76</b>	<b>505,2</b>	
<b>Вторник 31.03.2026</b>							
Обед	Котлеты мясные	90	12,7	12,2	14,7	234	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	200/10	3,2	7,1	16	180	472/1994 14/2005
	АККомпот из свежих яблок и ягод	200	0,1	0	25,6	99	ТТК№37
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>533</b>	<b>18,4</b>	<b>19,7</b>	<b>73,2</b>	<b>585</b>	
<b>Среда 01.04.2026</b>							
Обед	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	13,5	134	2/2004
	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	200/10	13,3	11	15	228,8	Т4/2004 14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/3/1997
	Фрукт: Груша свежая	1/200	0,8	0,8	20	84	ТН
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>17,2</b>	<b>17,7</b>	<b>68,9</b>	<b>550,1</b>	
<b>Четверг 02.04.2026</b>							
Обед	Гарнировка: Огурец свежий	60	0,4	0	2,2	9	ТН
	Фрикадельки в соусе	(105) 50/55	13,1	14,4	12,7	234	469/2004
	Картофельное пюре	200	3,1	4,9	29,2	214	472/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>598</b>	<b>19,2</b>	<b>19,7</b>	<b>76</b>	<b>587</b>	
<b>Пятница 03.04.2026</b>							
Обед	Гуляш из филе цыпленка	60/50	8	6,16	4,6	135,8	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	200	2,7	5,46	29,3	142,6	469/1994
	Напиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого:</b>		<b>743</b>	<b>19</b>	<b>18,42</b>	<b>76,3</b>	<b>587,4</b>	

\*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 63 рублей

Согласовано  
Директор Школы №



Утверждаю

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"

А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 30.03.2026</b>							
Завтрак	Салат из квашеной капусты	60	0	3	4,86	27,2	ТТК№72
	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	200	7,5	7	29	203	140/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	7	5,2	26	186	Т4/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>773</b>	<b>25,65</b>	<b>24,9</b>	<b>104,76</b>	<b>719,2</b>	
<b>Вторник 31.03.2026</b>							
Завтрак	Борщ с капустой и картофелем на к/б, фрикадельки мясные	200/20	7,6	6,6	28,9	141	110/2004 112/2004
	Котлеты мясные	90	12,7	12,2	14,7	234	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	170/5	2,7	6,1	15	175	472/1994 14/2005
	Компот из свежих яблок и ягод	200	0,1	0	25,6	99	ТТК№37
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>718</b>	<b>25,5</b>	<b>25,3</b>	<b>101,1</b>	<b>721</b>	
<b>Среда 01.04.2026</b>							
Завтрак	Рассольник Ленинградский, пыленок отварной	200/20	5,3	5,4	16,2	166	132/2004 Т14/1994
	Птица запеченная (голень)	90	12,1	10	0,2	173,7	ТТК№4,1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	190/5	3,2	9,08	39,1	233,7	Т4/1994 14/2005
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>25,2</b>	<b>25,08</b>	<b>100,5</b>	<b>766,4</b>	
<b>Четверг 02.04.2026</b>							
Завтрак	Суп картофельный с бобовыми на к/б, говядина отварная	200/20	6,5	8,6	23,2	190	139/2004 Т8/1996
	Фрикадельки в соусе	105 (50/55)	13,1	14,4	12,7	234	469/2004
	Картофельное пюре	190	2,8	4	27,74	207,1	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>773</b>	<b>26,9</b>	<b>27,6</b>	<b>108,44</b>	<b>822,1</b>	
<b>Пятница 03.04.2026</b>							
Завтрак	Суп-лапша Домашняя, пыленок отварной	200/20	11,8	14,5	37,9	246	148/2004 Т17/1994
	Гуляш из филе пыленка	60/50	8	6,16	4,6	135,8	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	160	2	4,4	25	135	469/1994
	АК Напиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>723</b>	<b>25,1</b>	<b>25,46</b>	<b>100,5</b>	<b>705,8</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей

Согласовано  
Директор Школы №19



Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 30.03.2026</b>							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	190	7	8,6	26	192	T4/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>556</b>	<b>20,35</b>	<b>18,7</b>	<b>84</b>	<b>544</b>	
<b>Вторник 31.03.2026</b>							
Завтрак	Котлеты мясные	100	14,1	13,6	16,3	260	ТТК№63
	Рис отварной	210	3,7	8,4	35	223	465/1994
	АК Компот Яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>22,5</b>	<b>22,4</b>	<b>95,4</b>	<b>680</b>	
<b>Среда 01.04.2026</b>							
Завтрак	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	200/5	16	15,4	36,5	230	T4/2004 14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/3/1997
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>19,7</b>	<b>21,9</b>	<b>95,4</b>	<b>545,3</b>	
<b>Четверг 02.04.2026</b>							
Завтрак	Гарнировка: Огурец свежий	100	0,4	0	2,2	9	ТН
	Фрикадельки в соусе	(105) 50/55	13,1	14,4	12,7	234	469/2004
	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	30	196,2	472/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>618</b>	<b>19,88</b>	<b>22,9</b>	<b>76,8</b>	<b>569,2</b>	
<b>Пятница 03.04.2026</b>							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	60/50	14	6,16	4,6	173,8	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	210	4,9	13	39	191,8	469/1994
	Напиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>553</b>	<b>22,2</b>	<b>19,56</b>	<b>76,6</b>	<b>554,6</b>	

\*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и старше составляет 84 рубля

Согласовано  
Директор Школы №



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
питания здорового питания"  
А.В.Усков

Полдник ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 30.03.2026</b>							
Полдник	Печенье "Трио"	1/45	2,2	7,2	30	194	ТН
	Напиток Витаминный	200	0,3	0,14	19,5	82	ТТК№59
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
<b>Итого:</b>		<b>445</b>	<b>2,7</b>	<b>7,34</b>	<b>59,7</b>	<b>356</b>	
<b>Вторник 31.03.2026</b>							
Полдник	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: Апельсин свежий	1/200	1,8	0,4	21	80	ТН
<b>Итого:</b>		<b>400</b>	<b>2</b>	<b>0,4</b>	<b>36</b>	<b>138</b>	
<b>Среда 01.04.2026</b>							
Полдник	Печенье "Юбилей"	3/17	3,9	9,6	33	234	ТН
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Фрукт: Мандарин свежий	1/100	0,8	0,2	7,5	38	ТН
<b>Итого:</b>		<b>351</b>	<b>5,1</b>	<b>9,8</b>	<b>59,3</b>	<b>353</b>	
<b>Четверг 02.04.2026</b>							
Полдник	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Баранка сдобная	1/35	2,9	2,7	19,2	121,8	ТН
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
<b>Итого:</b>		<b>385</b>	<b>3,9</b>	<b>3,3</b>	<b>53</b>	<b>280,8</b>	
<b>Пятница 03.04.2026</b>							
Полдник	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: Апельсин свежий	1/200	1,8	0,4	21	80	ТН
<b>Итого:</b>		<b>400</b>	<b>2</b>	<b>0,4</b>	<b>36</b>	<b>138</b>	

\*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 36 рублей

Согласовано  
Директор Школы №



Обед от 12 и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 30.03.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	250/10	8,2	3,9	24	155	140/2004 Т17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	260 (50/210)	19	27	59	518,8	ТТК№2/2
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>970</b>	<b>31,4</b>	<b>31,3</b>	<b>134</b>	<b>933,8</b>	
<b>Вторник 31.03.2026</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9	6,5	14,8	160,25	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (бедро)	100	15,2	19,5	0,2	209,3	ТТК№32,1
	Каша пшенная вязкая	200	4,6	5,8	63	296	Т4/1994
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>803</b>	<b>31,4</b>	<b>32,2</b>	<b>115,7</b>	<b>821,55</b>	
<b>Среда 01.04.2026</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/20	8	6,45	20	194,5	132/2004 Т14/1994
	Котлета "Домашняя" с соусом сметанно-томатным	70/30	5,7	16,44	11,66	239,9	271/2005 601/2004
	Макаронные изделия отварные	220	5,1	6	34,46	200,9	469/1994
	АККомпот Яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>856</b>	<b>24,5</b>	<b>29,69</b>	<b>118,22</b>	<b>854,3</b>	
<b>Четверг 02.04.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	8	6,8	29,1	217,3	139/2004
	Гречка по-купечески с филе куриным	50/160	16,3	20	35,7	353	ТТК№71
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>933</b>	<b>29,6</b>	<b>27,6</b>	<b>124</b>	<b>854,3</b>	
<b>Пятница 03.04.2026</b>							
Обед	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	250/10	8,6	5,9	17	155	148/2004 Т17/1994
	Рыба по-школьному	100	13,3	14	29,7	245	ТТК№39
	Рис отварной	190	4,8	7,6	51,3	311	465/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>30,7</b>	<b>27,9</b>	<b>138,8</b>	<b>891</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей

Согласовано  
Директор Школы № 19



Обед от 12 и старше СВО, ОВЗ, Многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 30.03.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	250/10	8,2	3,9	24	155	140/2004 Т17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	260 (50/210)	19	27	59	518,8	ТТК№2/2
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
	Пряник	1/42	2,6	6	13,8	62	ТН
<b>Итого:</b>		<b>1028</b>	<b>35</b>	<b>37,7</b>	<b>155,8</b>	<b>1017,8</b>	
<b>Вторник 31.03.2026</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9	6,5	25	160,25	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (бедро)	100	15,2	19,5	0,2	209,3	ТТК№32,1
	Каша пшенная вязкая, масло сливочное	220/9	6,16	11	69,3	324	Т4/1994 14/2005
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>832</b>	<b>32,96</b>	<b>37,4</b>	<b>132,2</b>	<b>849,55</b>	
<b>Среда 01.04.2026</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/20	8	6,45	20	194,5	132/2004 Т14/1994
	Котлета "Домашняя" с соусом сметанно-томатным	90/30	5,7	16,44	11,66	239,9	271/2005 601/2004
	Макаронные изделия отварные	220	5,1	6	34,46	200,9	469/1994
	АККомпот Яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>901</b>	<b>26,4</b>	<b>29,89</b>	<b>131,12</b>	<b>915,3</b>	
<b>Четверг 02.04.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, говядина отварная	250/10	13	8,5	29,1	242,7	139/2004 Т8/1996
	Гречка по-купечески с филе куриным	50/160	16,3	20	35,7	353	ТТК№71
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>943</b>	<b>34,6</b>	<b>29,3</b>	<b>124</b>	<b>879,7</b>	
<b>Пятница 03.04.2026</b>							
Обед	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	250/20	9,9	6,5	16,9	205	148/2004 Т17/1994
	Рыба по-школьному	100	13,3	14	29,7	245	ТТК№39
	Рис отварной, масло сливочное	190/6	4,8	11	51,3	348	465/1994 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>824</b>	<b>32,5</b>	<b>32,1</b>	<b>142,7</b>	<b>989</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 87 рублей

Согласовано  
Директор Школы № 19



Обед с 7 до 12 за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 30.03.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	200/20	12,4	3,8	19,3	155	140/2004 Т17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	10	19,5	48,54	419	ТТК№2/2
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>26,4</b>	<b>23,7</b>	<b>103,84</b>	<b>776</b>	
<b>Вторник 31.03.2026</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем на к/б, фрикадельки мясные	200/20	8,1	5,6	11,9	136,2	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (бедро)	90	10	17,5	0,2	188,4	ТТК№32,1
	Каша пшенная вязкая, масло сливочное	180/3	4	4	43,6	232,8	Т4/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>751</b>	<b>26,6</b>	<b>27,7</b>	<b>100,5</b>	<b>748,4</b>	
<b>Среда 01.04.2026</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	200/20	9	4,4	16,2	166	132/2004 Т14/1994
	Котлета "Домашняя" с соусом сметанно-томатным	70/30	5,7	16,44	11,66	239,9	271/2005 601/2004
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	150/4	6,5	6	40	166,6	469/1994 14/2005
	АК Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>707</b>	<b>23,64</b>	<b>27,24</b>	<b>101,36</b>	<b>713,5</b>	
<b>Четверг 02.04.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, говядина отварная	200/10	8,6	8,2	23,3	198,2	139/2004 Т8/1996
	Гречка по-купечески с филе куриным	60/160	13	15	37,4	369,8	ТТК№71
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>703</b>	<b>26,7</b>	<b>24</b>	<b>109,7</b>	<b>772</b>	
<b>Пятница 03.04.2026</b>							
Обед	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	200/10	7,9	4,9	13,4	129	148/2004 Т17/1994
	Рыба по-школьному	90	12	7,2	26,73	220,5	ТТК№39
	Рис отварной, масло сливочное	180/3	2,9	12	35	290	465/1994 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>733</b>	<b>26,8</b>	<b>24,5</b>	<b>115,93</b>	<b>819,5</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 105 рублей

Согласовано  
Директор Школы №



Полдник с 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 30.03.2026</b>							
Полдник	Вареники с картофелем, масло сливочное	200/9	24	19,6	32,4	100,6	ТТК№69 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>642</b>	<b>31,8</b>	<b>26,4</b>	<b>77,5</b>	<b>373,6</b>	
<b>Вторник 31.03.2026</b>							
Полдник	Пудинг с фруктами, соус сладкий	200/50	4,4	13,7	53,55	275,4	ТТК№51 ТТК№67
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Печенье "Трио"	1/45	2,2	7,2	30	194	ТН
<b>Итого:</b>		<b>695</b>	<b>7</b>	<b>20,9</b>	<b>108,75</b>	<b>607,4</b>	
<b>Среда 01.04.2026</b>							
Полдник	Гуляш	50/50	16,4	6	3,5	135	437/2004
	Рис отварной	200	5	8,8	54	306,6	465/1994
	Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>566</b>	<b>26,24</b>	<b>15,6</b>	<b>107,9</b>	<b>654,6</b>	
<b>Четверг 02.04.2026</b>							
Полдник	Манник, сладкая подлива	200/30	10,42	23,3	96,3	601	ТТК№5 ТТК№25
	Компот Яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Фрукт: Апельсин свежий	1/200	1,8	0,4	21	80	ТН
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>13,12</b>	<b>23,7</b>	<b>135,6</b>	<b>756</b>	
<b>Пятница 03.04.2026</b>							
Полдник	Гречка по-купечески с филе куриным	60/160	18,1	8,9	37,4	369,8	ТТК№71
	Напиток Апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77	699/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Печенье "Супер-Контик"	1/50	2,8	13	31	232	ТН
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>24,9</b>	<b>22,3</b>	<b>114</b>	<b>800,8</b>	

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 87 рублей